

# Verksamhetsplan för Juniorverksamheten på Vallentuna GK 2021-2023

Upprättad av Svante Adelin i samarbete med styrelsen på Vallentuna GK och Neil Fossett, Golf4golfers. Verksamhetsplanen är ett levande dokument och uppdateras minst en gång varje år.

## Vision – Världens bästa fritidsgård

Vallentuna Golfklubb ska vara en naturlig mötesplats för alla barn och ungdomar i Vallentuna. Hit kommer man med kompisar och familj för att träna och spela Golf. Vallentuna GK ska vara norra Stockholms bästa fritidsgård för barn i alla åldrar under sommarhalvåret, och på lite längre sikt under årets alla 12 månader.

Verksamheten på Vallentuna Golfklubb ska främja spelarens framtida utveckling både som människa och spelare. Vi ska utbilda våra spelare för ett långt liv både på och utanför golfbanan, framtidens medlem och ordförande finns bland våra juniorer. För att utvecklas till en bra spelare måste vi också utvecklas som människor, ledare och bli viktiga för oss själva och de som vi har omkring oss.

Här skapas glädje, här skapas mening och meningsfulla relationer för hela livet.



**Anläggning drivs av:  
Golf4Golfers**

## Innehållsförteckning

Vision – Världens bästa fritidsgård.....	1
Innehållsförteckning.....	2
Kontaktpersoner.....	2
Verksamhetsplan för Juniorverksamheten på Vallentuna GK 2021-2023.....	3
Säsongen 2020.....	3
Analys av 2020.....	3
Mål för 2021 - 2023.....	4
Tankar om målen.....	4
Aktivitetsplan.....	5
2021.....	5
2022.....	5
2023.....	5
Om aktiviteter.....	5
Offentlig presentation av verksamheten 2021.....	6
Nyheter.....	6
Skräddarsydd gruppträning.....	6
Grupperna.....	6
Golfkul 6- 8 år.....	6
Juniorer 9-21 år.....	6
Träna mer.....	7
Spelträning.....	7
Extra träning – Dropin träning.....	7
Privatlektioner.....	7
Anmälan & Betalning.....	7
Kontakt.....	7

## Kontaktpersoner

Tränare: Svante Adelin, Head Golf Professional. [svante@adelingolf.com](mailto:svante@adelingolf.com)

Vallentuna GK: Cecilia Engblom, Ordförande. [ordforande@vallentunagolfklubb.se](mailto:ordforande@vallentunagolfklubb.se)

Golf4Golfers: Neil Fossett, VD. [neil@fossett.se](mailto:neil@fossett.se)

# Verksamhetsplan för Juniorverksamheten på Vallentuna GK 2021-2023

## Säsongen 2020

2020 har vi haft 25 juniorer i träning i tre olika grupper. Vi har haft 15 ordinarie träningstillfällen och 4 extra träningar. Den yngsta yngsta deltagaren på träningen var 6 år gammal och den äldsta var 20 år gammal. Veckoläggret genomfördes som vanligt midsommar veckan och hade 18 deltagare. Märkbart var att hälften av dessa inte varit med på veckoträningen. Som ledare hade vi under veckan äldre juniorer, 15-21 år. Vi var 4-5 juniorledare varje dag, totalt var 10 st av våra äldre juniorer ledare någon dag under veckan.

Det visade sig bli en mycket speciell säsong på Vallentuna GK och vi har sett en stor ökning av spelet på banan, medlemsantal och även deltagare i kurser och vi har givit fler privatlektioner än de senaste åren. Antalet juniorer som är medlemmar har ökat kraftigt. Det är bara en liten del av våra juniormedlemmar som varit med i juniorträningen. Men det är många fler juniorer som gått nybörjarkurs och även tagit privatlektioner.

Vi började tidigt med att erbjuda privatlektioner till ett lägre pris än normalt, 300 kr för 35 minuter, normalt 450 kr. Det har givit effekt och vi har haft fler juniorer som varit med på kurs och tagit flera privatlektioner än som varit med på veckoträningen.

## Analys av 2020

Vi har inte varit beredda på anstormningen av nya golfspelare. Det innebär att vi inte nått ut till alla juniorer som vi haft möjlighet till. När arbetsbelastningen blivit så hög på tränare så har vi inte kunnat planera och rekrytera på ett normalt sett. Det har helt enkelt inte funnits timmar kvar när dagen varit slut. Det har också varit för stor åldersskillnad i grupperna som har sänkt kvaliteten för framför allt de äldre som fått anpassa sig till de yngre spelarna. Vi har saknat en egen grupp för de yngre 6-8 år.

En tydlig tendens är att det är många barn och ungdomar som t ex spelar hockey eller fotboll börjat spela eller spelar mer än tidigare år. Eftersom säsongerna och dagarna krockar till viss del har de inte kunnat vara med på träningen på Vallentuna GK även om de velat.

## Mål för 2021 - 2023

- Öka antalet juniorer i träning från 25 till 100  
2021 50 st, 2022 75 st, 2023 100 sr
- Av dessa ska minst 35% vara tjejer
- Genomföra två lägerveckor 2021
- Att genomföra km för juniortjejer 2021-2023
- Öka antalet ordinarie träningstillfällen till 17 under 2021
- Erbjudna spelträning vid 10 tillfällen under 2021
- Höja kvaliteten på träningen genom bättre planering 2021-2023
- Få fler juniorer att spela fler rundor, mer spontangolf 2021-2023
- Starta Golfkul för de yngre juniorerna 5-8 år. 2021
- Att få 4 juniorer att genomgå golfens ledarutbildning under 2021.
- Utbilda 4 vuxna/föräldrar i Golfens ledarutbildning. 2022
- Bättre närvarorapportering, även vuxna grupper. 2021
- Genomföra Golfresa för juniorer och föräldrar. Sportlovet 2022.
- Starta läxläsning för juniorer på klubben. 2022
- Eget juniorrum, ”klubbstuga”, med TV, Internet och kylskåp för egen mat. 2023

## Tankar om målen

Dessa mål att sätta för att vi vill att fler juniorer ska vara aktiva i träning. Det är viktigt för klubben och anläggningen både nästa år och på lång sikt för att rekrytera medlemmar och kunder. Vi har inte tagit med mål som är resultatorienterade mål, som t ex representation på de olika tourerna i Sverige. Vi är ganska långt ifrån att vara med i någon större utsträckning. Om vi når de mål vi sätter nu kommer vi absolut att ha juniorer på tourerna i Sverige, på längre sikt kanske till och med på seniornivå.

Det är ganska ambitiösa mål och vi behöver fler resurser och därmed mer pengar för att förverkliga dessa. Till viss del kommer dessa genom träningsavgifter men vi kommer också behöva externa pengar från sponsorer/partners. Med bättre planering av närvaro rapporter kan vi också söka mer bidrag som lok och från Sisu.

Mål som t ex Golfresa, läxläsning behöver inte direkt vara avgörande för en bra verksamhet, det är också svårt att mäta effekten av genomförande av dessa på verksamheten i stort.

Alla mål ska utvärderas regelbundet.

# Aktivitetsplan

## 2021

Inom parentes står ansvarig.

- Resursplanering med rekrytering av tränare, november 2020. (Svante Adelin, Head Pro)
- Utbilda juniorer till ledare – Ledarutbildning Steg 1, Vår 2021. (Vallentuna GK- Styrelsen)
- Rekrytera ledare till Golfkul, november 2020. (Svante Adelin, Head Pro)
- Grov planering av säsongen, november 2020 (Svante Adelin, Head Pro)
- Detaljplanering av säsongen, januari 2021. (Junioransvarig – ny tränare)
- Planering av marknadsaktiviteter, oktober 2020. (Svante Adelin, Head Pro)
- Sälja sponsorspaket, november 2020. (Svante Adelin, Head Pro)
- Lansering, november 2020 – januari 2021 (Svante Adelin, Head Pro)

## 2022

- Planering av vinteraktiviteter, augusti-september 2021. (Svante Adelin, Head Pro)
- Utvärdering av säsongen, marknad, genomförande, produkt. Oktober 2021.
- Resursplanering , november 2021. (Svante Adelin, Head Pro)
- Utbilda juniorer till ledare – Ledarutbildning Steg 1 (Steg 2?), Vår 2022. (VGK- Styrelsen)
- Undersöka möjligheter för Juniorernas egen ”Klubbstuga”, Oktober 2022 (TBA)
- Planering av läsläsning för våren. December 2021. (TBA)
- Grov planering av säsongen, november 2021 (Svante Adelin, Head Pro)
- Detaljplanering av säsongen, januari 2021. (Junioransvarig tränare)
- Planering av marknadsaktiviteter, oktober 2020. (Svante Adelin, Head Pro)
- Sälja sponsorspaket, november 2023. (Svante Adelin, Head Pro)
- Lansering , november 2021-januari 2022 (Svante Adelin, Head Pro)

## 2023

- Utvärdera satsning 2021-2023. Augusti 2023. (Klubb, G4G, Tränare, Sponsorer, Föräldrar.)  
Ny treårsplan?
- Utvärdera Ledarutbildning, beslut om fortsatt satsning. September 2022. (TBA)
- Planering av vinteraktiviteter, augusti-september 2023. Svante Adelin, Head Pro)
- Utvärdering av säsongen, marknad, genomförande, produkt. Oktober 2022.
- Resursplanering , november 2023. (Svante Adelin, Head Pro)
- Planering av läsläsning för våren. December 2021. (TBA)
- Grov planering av säsongen, november 2021 (Svante Adelin, Head Pro)
- Detaljplanering av säsongen, januari 2021. (Junioransvarig tränare)
- Planering av marknadsaktiviteter, oktober 2020. (Svante Adelin, Head Pro)
- Sälja sponsorspaket, november 2023. (Svante Adelin, Head Pro)
- Lansering , november 2022-januari 2023 (Svante Adelin, Head Pro)

## Om aktiviteter

Flera aktiviteter är återkommande varje år. Vi ska under varje aktivitet skapa rutiner och mallar för att underlätta och göra uppgiften mindre personberoende. Alla aktiviteter ska utvärderas regelbundet.

Det är inget mål att sälja sponsorspaket, vi vill hitta flera partners i Vallentunas näringsliv som vill göra en mer långsiktig satsning, flera år. Sälja ligger som aktivitet tills vidare.

# Offentlig presentation av verksamheten 2021

Vallentuna GK's juniorverksamhet är öppen för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Vi spelar och tränar Golf för att det är kul och vi vill utvecklas. Träningen genomförs av PGA utbildade golftränare i samarbete med ideella ledare och föräldrar i Vallentuna GK. Träningen sker framför allt på onsdagskvällar. Vi delar delar in spelarna i grupper efter ålder men ambitionsnivå och utveckling påverkar också gruppindelningen.

## Nyheter

Vi erbjuder och 2021 större flexibilitet och fler träningar än någonsin. Vi vill att ni tränar och spelar mer så för att ni ska kunna utvecklas efter bästa förmåga så har vi lagt till spelträning för de som vill. Ni har också möjlighet att mot en extra avgift vara med på det som 2020 kallade dropin träning. Det innebär att du för 1500 kr kan träna upp till 120 timmar om du vill.

Veckoträning och dropin träning är övningsbaserad träning som är anpassad för träning i grupper. En viktigt del i tekniska utveckling av svingen är individuell träning. Under 2021 ingår det en privatlektion på 25 minuter, den kan ni boka tillsammans med en kompis så får ni 50 minuters intensiv träning för utveckling av svingen. Det pris på privatlektioner(25min) som vi hade förra året ligger kvar och gäller såklart alla juniorer, även de som inte är med i någon gruppträning. Ni kan ta hur många lektioner ni vill under året.

## Skräddarsydd gruppträning

Nu kan ni också boka privat träning för dig och dina kompisar eller t ex ert hockeylag som en gemensam aktivitet de dagar ni inte har träning eller när ni inte har säsong. Träningen planeras tillsammans så att det inte krockar med era andra aktiviteter eller träning. Vi kan också lösa det så att ni kan närvarorapportera för er förening. Denna träning kan skräddarsys helt efter era önskemål. Antalet deltagare är flexibelt. Kontakta Svante Adelin, 0702193492, [svante@adelingolf.com](mailto:svante@adelingolf.com) för mer information och planering.

## Grupperna

### Golfkul 6- 8 år

Golfkul är vägen in för de yngre golfspelarna. Man kan starta i Golfkul när samma år som man fyller sex år.

Golfkul 1 (6-7 år) Söndagar 13.00-13.45

Golfkul 2 (7-8 år) Söndagar 13.50-14.35

Pris för Golfkul 1290kr för 10 ggr.

### Juniorer 9-21 år

**Junior (9-12 år)** Onsdagar 16.45-17.55

Första steget efter Golfkul. Här kan man börja även om man inte har grönt kort.

**Utveckling (12-15 år)** Onsdagar 17.45-18.55

Krävs grönt kort. Om man har åldern för denna grupp men inte har grönt kort så behöver man gå en grönt kort utbildning på Vallentuna. Den går på lördagar och kostar 995 kr för juniorer.

**Juniorelit (15-21 år)** Onsdagar 18.45-19.55

Gruppträningen kostar 2095 kr för 17 träningstillfällen.

## Träna mer

### Spelträning

Spelträning 10 gånger. på banan kostar 400 kr som tillägg. Krav för att få vara med på spelträning är man är medlem i Vallentuna Golfklubb.

### Extra träning – Dropin träning

På Vallentuna Golfklubb kör vi något som vi kallar Träningspasset. Det är tematräningar som vi håller flera gånger i veckan under högsäsong. En tema träning kostar 200 kr om man vill vara med en gång. Om man är med i juniorverksamheten på Vallentuna GK så kan man lägga till ett årskort för att kunna vara med på alla träningar, ca 120 st. Pris 1.500 kr (normalt 2999kr) Du kan också beställa ytterligare ett årskort till samma pris någon i din familj så ni kan träna tillsammans.

### Privatlektioner

Det ingår en 25 minuters lektion i träningsavgiften för juniorer 9-21.  
Alla juniorer kan boka privatlektioner för 300 kr, ordinarie pris 450 kr.

## Anmälan & Betalning

Anmälan och betalning direkt på [www.adelingolf.com](http://www.adelingolf.com).

Ni behöver också fylla i formuläret som ni hittar på samma ställe.

Önskar ni betala på annat sätt så kontakta Svante Adelin.

## Kontakt

**Svante Adelin**

Head Golf Professional

0702 193 492

svante@adingolf.com